

Утверждаю

Директор школы:

___ И.А.Епифанова

МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на « 30 » ноября 2023

1-4 класс

Завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорийн ость
Рыба ,тушенная в томате с овощами	50/50		9	5	7	105
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3	8	20	170
Салат из белокочанной капусты	60		0	1	3	36
Компот из свежих яблок	200		0	0	13	58
Хлеб пшеничный	20		1	0	9	47
Хлеб ржаной	20		1	0	7	39
		64,19				

5-10 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорийн ость
Рыба ,тушенная в томате с овощами	50/50		9	5	7	105
Пюре картофельное с маслом сливочным	180/5		3	7	24	184
Салат из белокочанной капусты	100		1	3	6	60
Компот из свежих яблок	200		0	0	13	58
Хлеб пшеничный	30		2	0	14	71
Хлеб ржаной	25		1	0	9	49
		55,39				

ГПД (ДМГ)

Наименование блюда	Выход	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорийн ость
Шулпа с говядиной и овощами	250/25		12	9,26	18,75	210,4
Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,03	92,9
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,4
		85,39				



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН Завхоз:
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

К.Н.Куренова


СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 545B880090B0C79F4EVEBC5A2B2CE11F
Владелец: Епифанова Ирина Александровна
Действителен с 03.10.2023 до 03.01.2025

Лист согласования к документу № 458 от 29.11.2023
Инициатор согласования: Епифанова И.А. Директор
Согласование инициировано: 29.11.2023 08:30

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Епифанова И.А.		 Подписано 29.11.2023 - 08:30	-